

Sébastien Roussillat

Comment devenir aussi sage qu'un Chinois



2 500 ans de sagesse chinoise
en 12 leçons simples pour inspirer
votre quotidien



L'ICONOCLASTE

**UNE INITIATION AUX
SAGESSES CHINOISES,
QUI PREND SES RACINES
DANS LES TEXTES
TRADITIONNELS ET
NOUS AIDE À MIEUX
VIVRE DANS LE MONDE
D'AUJOURD'HUI.
CE LIVRE COMBINE
ÉRUDITION,
OBSERVATION ET
HUMOUR, IL EST ÉCRIT
PAR UN SURDOUÉ DE
27 ANS QUI VIT EN CHINE
DEPUIS DIX ANS.**

**L'AUTEUR SERA EN FRANCE
À PARTIR DU 10 JUIN**



L'AUTEUR



Adolescent « à part », brillant et sensible, Sébastien Roussillat part pour la Chine à 18 ans. La découverte de la culture chinoise bouleverse sa vie. Ses professeurs à l'école normale du Shandong l'encouragent à se présenter au prestigieux concours télévisé «Un pont vers le chinois», destiné aux étudiants étrangers en Chine. Sébastien en sort vainqueur. À la suite de ce moment de gloire, il est très sollicité. Sébastien devient alors tour à tour guide touristique, professeur de français, chroniqueur télé, journaliste, traducteur et aujourd'hui attaché culturel de l'ambassade du Luxembourg en Chine. Il vit à Pékin.

EXTRAIT

« Honorable Lao-tseu,

« Vous seriez bien amusé de savoir que j'ai entendu parler de vous la première fois dans une bande dessinée belge. Quand Tintin manque de se faire décapiter en votre nom par un Chinois empoisonné par les fléchettes du vil Japonais Mitsuhirato, on ne peut s'empêcher de vous trouver très illuminé. "Lao-tseu a dit : 'Il faut trouver la voie!' Lavez-vous trouvée? Si vous ne l'avez pas trouvée, alors je vais vous couper la tête!"

« Au premier degré, votre philosophie paraît assez terrifiante...

« Mais une fois que l'on a compris que vous aimez les métaphores, on se dit que par "couper la tête" vous entendiez sans doute "arrêter de réfléchir". Il faut avouer que, pour nous autres Occidentaux, cette phrase prête à confusion. Je crois cependant que vous nous suggérez d'oublier notre intelligence, de laisser tomber nos jugements, nos raisonnements et notre "prêt-à-penser", de nous vider la tête pour mieux appréhender les choses. »

FICHE TECHNIQUE

FORMAT 140 x 210 mm

RIX 17 €

NOMBRE DE PAGES 150

PARUTION 16 mai 2018

CONTACT

AUDREY SIOURD

01 42 17 46 62 / 06 08 78 11 28

a.sourd@editions-icnoclaste.fr

RÉSUMÉ

LES SAGES CHINOIS SONT DES EXPERTS EN PSYCHOLOGIE MODERNE

Sébastien Roussillat dépoussière deux mille cinq cents ans de tradition et met à la portée des femmes et des hommes d'aujourd'hui les enseignements des plus grands sages de la Chine : Confucius, Lao-tseu, Tchouang-tseu, Sun Tsu, etc.

Chacun à sa manière nous éclaire sur un aspect fondamental de nos aspirations quotidiennes :

- comment se conduire en homme de bien ;
- comment ne pas se laisser envahir par les pensées ;
- comment oser être soi ;
- comment cultiver les bonheurs simples,
- comment être en harmonie avec soi et avec les autres, etc.

UNE RELECTURE ACCESSIBLE DES GRANDS CLASSIQUES

Ce livre se présente comme une succession de douze lettres qui nous révèlent la pensée des plus grands philosophes, poètes, et sages. Le taoïsme, le confucianisme, le bouddhisme, l'art de la guerre nous sont expliqués, sans que la simplicité en affecte la profondeur.

UN ÉCLAIRAGE INCARNÉ ET PLEIN D'HUMOUR

Dans ses lettres aux Anciens, Sébastien Roussillat tisse un lien permanent avec sa vie quotidienne en Chine, son ressenti, ses questionnements. Et il évoque ce que les Chinois ont changé dans son tempérament, dans son rapport à l'autre, dans sa façon de vivre. **À travers son parcours, on chemine vers une véritable transformation intérieure.**