

BOUDDHA PHILOSOPHE

Bouddha philosophe se prolonge sur
www.editions-iconoclaste.fr

Titre original : *Boeddhisme voor denkers*

© 2014 by Han de Wit & Jeroen Hopster
Originally published by Uitgeverij Ten Have, Utrecht

© L'Iconoclaste, Paris, 2016,
pour la traduction française

L'Iconoclaste
27, rue Jacob, 75006 Paris
Tél. : 01 42 17 47 80
iconoclaste@editions-iconoclaste.fr

Han De Wit & Jeroen Hopster

BOUDDHA
PHILOSOPHE

PETIT TRAITÉ DE SAGESSE
POUR LA VIE D'AUJOURD'HUI

Traduit du néerlandais
(Pays-Bas) par Ann De Winne

L'ICONOCLASTE

SOMMAIRE

- AVANT-PROPOS P. 9
- INTRODUCTION P. 11
- 1. L'ART DE VIVRE P. 15**
- 2. LES « MOYENS HABILES » P. 27**
- 3. LES APPARENCES ET LA RÉALITÉ P. 43**
- 4. LA VACUITÉ P. 55**
- 5. LA CONNAISSANCE
PAR L'EXPÉRIENCE P. 71**
- 6. LA COULEUR DES PENSÉES P. 85**
- 7. L'ILLUSION DU MOI P. 101**
- 8. L'ÉVEIL P. 113**
- 9. NATURELLEMENT BON P. 125**
- 10. LA DIMENSION SOCIALE
DU BOUDDHISME P. 139**
- INDEX P. 155
- NOTES BIBLIOGRAPHIQUES P. 159
- LES AUTEURS P. 169

*Avec une intelligence capable de discerner
les phénomènes, commencez par vous approprier
les termes de l'enseignement, par l'étude,
cherchez ensuite à en comprendre la signification,
par la réflexion, pour finir par en réaliser le sens,
par la méditation.*

PADMASAMBHAVA
(VIII^E SIÈCLE)

AVANT-PROPOS

Pas besoin d'être bouddhiste pour cueillir les fruits de la pensée bouddhiste. Cette philosophie n'est pas une doctrine ésotérique, réservée aux seuls adeptes. Certes, plus vous vous familiarisez avec les traditions, les textes et les exercices du bouddhisme, plus votre compréhension s'affine. Un joueur de tennis sait mieux que quiconque qu'un bon coup de raquette ne s'acquiert pas du jour au lendemain, mais demande des années d'entraînement. Il en est de même pour le doigté bouddhiste, excepté qu'ici l'entraînement n'est pas physique, mais mental.

Dans le monde occidental, on associe souvent le bouddhisme à la méditation. Les pays du Sud-Est asiatique à majorité bouddhiste abondent de temples, d'autels et d'offrandes à Bouddha. De par le monde, qui dit bouddhisme pense aussitôt dalaï-lama et l'associe au conflit qui oppose le Tibet à la Chine. Le bouddhisme a certes une dimension politique et culturelle, mais il a également une valeur sociologique et

historique. S'agit-il d'un mouvement pacifique? D'une religion? Pour pouvoir répondre à ces questions, il faut d'abord savoir de *quel type* de bouddhisme il est ici question.

Le point de vue adopté dans cet ouvrage est celui du philosophe. Comment un *philosophe* perçoit-il le bouddhisme? Quels sont les thèmes qui préoccupent les bouddhistes et quel est leur rapport avec les grands thèmes de la pensée occidentale? Que se passe-t-il lorsque nous mettons en contact ces deux univers de pensée? Le but de cette rencontre est de démontrer que la pensée bouddhiste peut aisément se greffer sur la pensée occidentale et l'enrichir.

INTRODUCTION

Il existe dans le commerce d'innombrables introductions au bouddhisme. On les trouve généralement dans les rayons « religion » ou « ésotérisme », mais quasiment jamais dans les sections « philosophie » ou « psychologie ». Avec le présent ouvrage, nous espérons combler cette lacune en révélant au public la valeur intellectuelle de la pensée bouddhiste. Les Occidentaux ne sont en effet pas les seuls à s'être penchés sur des questions telles que le savoir, la langue, l'éthique et le bien-être : ces sujets ont également occupé durant des siècles l'esprit des philosophes bouddhistes.

C'est grâce à l'éditrice Regine Dugardyn que le présent ouvrage a vu le jour. Il est issu d'une série d'entretiens entre Jeroen Hopster, philosophe non bouddhiste, et le psychologue Han De Wit. Ce dernier étudie depuis plus de quarante ans la pensée et la pratique bouddhistes, d'abord en tant que disciple de Chögyam Trungpa (1939-1987) et de Sakyong Mipham (1962), ensuite en tant

qu'enseignant bouddhiste. Le présent ouvrage part donc de la pensée bouddhiste : comment un penseur bouddhiste perçoit-il personnellement la pensée bouddhiste ?

Il est évident qu'il n'existe pas quelque chose comme *le* bouddhisme, pas plus que *le* christianisme ou *la* pensée occidentale ne constituent d'entité monolithique. Il y a plusieurs écoles et courants bouddhistes aux vues très divergentes. On pourrait commencer l'étude de la pensée bouddhiste en comparant les idées des différentes traditions (comme les courants theravada et mahayana) ou en étudiant la genèse et l'évolution des différents courants au fil des siècles. L'approche historique ou comparative n'est pas celle de cet ouvrage. La question qui nous préoccupe est de savoir quelles idées bouddhistes pourraient être utiles à un penseur d'aujourd'hui. Qu'est-ce qu'un philosophe ou un psychologue occidental pourrait apprendre de la vision que les bouddhistes se font du monde ? Ou, pour utiliser un terme tiré du chapitre 5 : comment utiliser les concepts bouddhistes comme potentialité (*affordance*) de la pensée moderne ?

Nous étudierons, tant pour la pensée bouddhiste que pour les idées scientifiques et philosophiques occidentales, les thèmes que nous jugeons pertinents pour tout philosophe moderne. Quels sont les points forts des traditions bouddhiste et occidentale, et comment peuvent-elles s'influencer ? C'est sur cette question fondamentale que les deux auteurs se sont penchés.