

ALAIN CUGNO

COMMENT FAUT-IL S'Y PRENDRE POUR VIVRE ?

UN LIVRE DE VIE

Comment faut-il s'y prendre pour vivre ? Emportés par le quotidien, nous délaissions cette question essentielle. « *Le temps d'apprendre à vivre, il est déjà trop tard* » constatait Aragon. Le philosophe Alain Cugno s'y confronte dans ce livre bilan d'une vie.

En chemin, il a croisé des êtres qui savent comment mener une vie authentique. Des hommes et des femmes qui donnent au monde tout son sens et nous amènent à nous interroger sur nos propres choix.

Ces hommes-là, Alain Cugno les appelle des anges.

D'étape en étape, quatorze en tout, il dévoile leurs secrets : rester à l'écoute de la joie, être amoureux de sa vie, affronter la mort en lui tournant le dos, voir les autres tels qu'ils sont, crier qui nous sommes, rester gourmand, sensuel et paresseux, cultiver l'essentiel, comprendre qu'aimer, c'est laisser libre...

Ni sages, ni héros, ni maîtres, mais profondément humains, ces anges incarnent une manière authentique de vivre dont ce livre démontre qu'elle est à notre portée à tous.



L'AUTEUR



Alain Cugno est écrivain et professeur de philosophie au Centre Sèvres à Paris. Il est auteur de nombreux livres au Seuil, et a également écrit sur la justice pénale et le monde carcéral (il est rédacteur en chef de la revue

Prison et justice). Passionné d'ornithologie, c'est un grand amateur de libellules, auxquelles il a consacré un essai, *La Libellule et le Philosophe* (L'Iconoclaste, 2011 – Albin Michel, coll. Poche, 2014).

« Au fond, ce livre a été pour moi l'occasion de reprendre l'intégralité de ce que j'ai cru comprendre jusqu'à présent en philosophie, mais sur un autre mode, plus incarné. Je ne sais pas si j'y suis parvenu, certes, mais il y a j'en suis sûr un chemin pour entrer dans la vie authentique. »

FICHE TECHNIQUE

Format 125x190 mm

Prix 17€

Nombre de pages 234

CONTACTS

Laurence Corona

01.42.17.47.87

l.corona@editions-iconoclaste.fr

avec Isabelle Mazzaschi

01.42.17.47.91

i.mazza@editions-iconoclaste.fr

L'Iconoclaste

www.editions-iconoclaste.fr